

RECOMENDACIONES ANTE LA PRESENCIA DE CIANOBACTERIAS EN AGUAS RECREATIVAS

El Ministerio de Salud de la Nación llama a la población a extremar los cuidados ante la presencia de cianobacterias en aguas recreativas.

Las cianobacterias son algas verde azules que liberan toxinas en el agua que se usa comúnmente en verano para nadar y refrescarse las cuales pueden ser nocivas para la salud. Pueden provocar una amplia variedad de infecciones tales como gastrointestinales, respiratorias, neurológicas y de la piel. Los efectos más comunes son: vómitos, diarrea, dolor de cabeza, de oído u ocular, debilitamiento muscular, alergias en la piel y congestión nasal si se ingiere, entra en contacto con o inhala aerosoles de agua contaminada con cianobacterias. Incluso en la arena de playa puede haber cianotoxinas.

¿Quién está en mayor riesgo y cómo cuidarse y protegerse?

Los grupos de riesgo ante posibles contagios son los niños y niñas, las mujeres embarazadas y las personas que tienen problemas de salud previos, como las personas cuyo sistema inmunológico está debilitado por poseer alguna enfermedad. Así también las mascotas están en riesgo ante floraciones de las cianobacterias en el agua y en la playa.

Para protegerse, el Ministerio de Salud recomienda verificar si la playa está actualmente monitoreada, está bajo advertencia o ha sido cerrada por razones de salud o seguridad, especialmente después de una lluvia intensa. Además, si pertenece a algún grupo de riesgo o se tiene algún problema de salud, consultar al médico antes de nadar en cuerpos de agua naturales. Si se tiene un corte o una herida abiertos, en caso de ingresar al agua, hacerlo usando un vendaje a prueba de agua para cubrirlos completamente.

Mantenerse fuera del agua si:

- Hay carteles o banderas que indican que el área para nadar está cerrada. Esto puede deberse a que el agua es insegura para nadar.
- El agua se ve con color diferente al habitual, o huele mal. Esto puede ser una advertencia de que hay más microorganismos en el agua que lo normal si el agua parece más turbia de lo usual, cambió de color o huele mal.
- Si se observa en la orilla una masa verde brillante similar a mancha de pintura o una masa espesa marrón significa que hay una floración de cianobacterias en el agua y arena que puede enfermar a humanos y animales.
- Si tocó la arena, lavarse las manos o usar sanitizante antes de consumir alimentos.

Ante la presencia de estos síntomas por haber estado en contacto con una floración de cianobacterias, consultar en el centro de salud más cercano.